AU JARDIN DES AMES

Revue des Aspirants
à un monde de Douceur et d'Harmonie

Hiver 2015 N° 141

Association communautaire
des Amis de la Douceur et de l'Harmonie
domaine de Maman Terre 66230 Serralongue
téléphone : 04.68.39.62.56
e-mail : enthousiasme@wanadoo.fr

© DOUCEUR et HARMONIE repro photocopies

dépôt légal 1er trimestre 2015 Com Par 3311898
responsable Viviane Paquereau ISSN 1155-1496

La vie au domaine de Maman Terre

Pardon pour ce long silence, mais nous avons été pris par toutes sortes d'activités.
Au début de cette année 2015 nous avons eu la joie de revoir Bruno, Anu et leur petite Alma qui est végane de naissance. C'est un réel bonheur de la voir si douce et épanouie, participant de son mieux à nos chants, rondes et activités.

De grands travaux de rénovation ont été effectués par Ingo et Ulrike. Les poutres du plafond étaient trop faibles dans la chambre qu'ils ont choisie. Alors Ingo en a posé une transversale ; elle soutient les autres en prévision de la neige qui certaines années peut tomber en abondance.
La grande mezzanine a été supprimée. Ingo en a construit une autre, plus petite et plus jolie avec un angle arrondi ce qui libère de l'espace en bas et rend la pièce plus harmonieuse.
Puis le plafond a été isolé et recouvert de placoplatre et la pièce repeinte.
Les premiers travaux sont maintenant terminés et Ulrike et Ingo s'installent dans cette pièce aménagée à leur gout.

La petite Thalia était abandonnée depuis longtemps. Robert et nous même avons eu le projet de l'agrandir. Nous en avons parlé à Ingo qui l'a démolie en décembre 2014, aidé de Bleuette.
Lorsque Robert est arrivé cette année, il s'est mis à l'œuvre rapidement pour la reconstruire selon nos nouveaux plans. Ce n'était pas facile car la poutre de soutient n'était pas vraiment d'équerre, mais Robert a arrangé cela avec la Patience et la Persévérance dont il a toujours fait preuve.
Il a installé la belle porte apportée par Ulrike et Ingo. Et maintenant il reconstruit le mur de façade avec la porte et une fenêtre que nous avons acquis sur Internet "Au bon coin" . Catherine et Pierre nous l'ont apportée en venant séjourner.
Il reste encore beaucoup de travail et d'abord à terminer de boucher les trous avant de recouvrir les murs de chaux et de commencer l'aménagement intérieur.

Nous avons fait la connaissance de Nathalie. Riche de Sensibilité, elle est comme nous animée d'un grand désir de voir disparaître la souffrance animale.
Elle met tout son cœur pour militer, faire connaître le véganisme et nous a fait lire le très bon livre "L'enquête Campbell" du professeur Campbell (l'un des spécialistes mondiaux de la nutrition) qui démontre scientifiquement que le fait de manger des animaux favorise grandement la venue du cancer et autres maladies graves. Ce livre existe aussi en livre de poche.
Viviane, qui va avoir 95 ans fin mars est heureuse parce que Sylvain lui a acheté des beaux chaussons en feutre, bien chauds, doux et légers. Depuis ce temps, elle s'est aperçu que ses pieds sont devenus si légers qu'elle les garde longtemps soulevés à se balancer quand elle est assise. C'est pour elle une grande source d'émerveillement. Elle dit que c'est ce qui lui permet de descendre et monter les escaliers pour aller dans sa chambre.
Chers amis lecteurs, c'est Kérilia qui nous a invité à faire ce nouveau bulletin et pour cela elle a demandé à deux de ses amis Catherine et Pierre à venir nous aider.

Un bon livre

Nathalie nous a fait découvrir un bon livre du Docteur Campbell.

Il a d'abord enquêté aux Philippines où il a dû réaliser, à sa grande surprise, que les riches enfants omnivores du pays développaient le cancer du foie, contrairement aux enfants pauvres à l'alimentation quasi-végétale. Cela s'explique par l'aflatoxine, contenue dans la purée de cacahuètes, qui combinée aux aliments carnés devient toxique.

Une autre étude alimentaire a été effectuée en Chine à une plus grande échelle avec encore les mêmes résultats : les maladies comme le cancer, maladies cardio-vasculaires, diabète ne se développent pas dans les régions pauvres de la Chine dont la population se nourrit d'une façon frugale et végétale.

Ce livre est un best-seller qui a rendu des milliers de gens végétariens. Il est maintenant disponible en livre de poche sous le titre « L'enquête Campbell ».

Lorsque les humains adopteront une alimentation végétale, les animaux seront enfin libérés de leur souffrance. La plupart des problèmes disparaîtront de la planète et nous cheminerons vers un monde meilleur, d'entraide et de partage.

Ecrit par Bleuette le 15 février 2015

Cher ami lecteur,

Nous nous devons d'agir de plus en plus pour l'édification d'un monde meilleur, plus fraternel, mais nous ne pouvons rien sans votre participation.
Nous espérons que chacun comprendra et aura à coeur de nous envoyer sa cotisaton.
(10€ ou selon votre coeur et votre bourse)
Un grand merci à ceux qui l'ont déjà fait.
Douceur et Harmonie ccp 182850W Montpellier

Loi sur le bien-être
et le droit des animaux

Le 28 janvier 2015, l'Assemblée nationale a voté un projet de loi qui change le statut des animaux dans le Code civil et considère dorénavant que les animaux sont des «êtres vivants doués de sensibilité» dans l'article 515-14 du nouveau Code civil, contrairement à leur ancien statut, qui les considéraient comme un bien meuble à l'article 528, dans l'ancien Code civil. Ce changement fait suite à une pétition de l'association 30 millions d'amis, qui avait réunie 800 000 signatures, et fit naître les débats à l'Assemblée nationale et au Sénat. Le Sénat avait supprimé le 22 janvier 2015 la qualité «d'êtres vivants doués de sensibilité» accordée par l'Assemblée nationale aux animaux en octobre 2014, mais l'Assemblée nationale a fini par rétablir le 28 janvier 2015 cette définition. *[Wikipédia]*.

« Enfin ! Les animaux sont reconnus comme des êtres vivants et sensibles dans le Code civil. Ce tournant historique place la France à la tête des nations les plus avancées en matière de droit

civil, car elle définit l'animal positivement, pour lui-même, et non pas en creux, comme l'Allemagne, la Suisse et l'Autriche notamment, qui le considèrent juste comme n'étant pas une chose. Nous pouvons être fiers de cette réforme de progrès et d'humanisme, remportée après des dizaines d'années de lutte et près d'un an de débats au Parlement *», témoigne Reha Hutin, Présidente de la Fondation 30 Millions d'Amis.*

La mesure avait alors été critiquée aussi bien par certains défenseurs des animaux, qui estiment qu'elle est dénuée de portée pratique, que par la FNSEA, principal syndicat agricole, qui craignait qu'elle « ne remît en cause la pratique de l'élevage ». *[Le Monde 28/1/2015]*

Encore bien du chemin à parcourir…

Un court séjour au Faitg chez « Douceur & Harmonie »

Je suis arrivée au Faitg avec mon ami Pierre un samedi de février 2015 en fin d'après-midi, alors que le crépuscule arrivait sur les montagnes.
J'ai découvert un lieu paisible qui, comme tous les lieux communautaires que j'ai eu la chance de connaître à ce jour, m'a ouvert l'esprit sur d'autres modes de vie, de pensée ou de manières de voir et comprendre le monde.
Je suis arrivée végétarienne et je repars du Faitg convaincue que je dois être végétalienne.
Je suis venue avec un projet de vacances cet été au Pays de Galles et comme par hasard, Robert, Anglais, me donne des références pour trouver d'autres lieux communautaires dans le monde. Ces adresses m'aideront sans aucun doute à continuer mon périple de découverte de nouvelles communautés.
Ingo et Ulrike, un couple allemand, me font visiter le petit studio qu'ils ont eux-mêmes retapé. Ils sont encore en train de réfléchir pour savoir s'ils s'y installent pour une durée future plus longue.

Pierre & moi avions convenu avec Bleuette que nous séjournerions une semaine pour élaborer le numéro que vous lisez en ce moment-même des dernières nouvelles du Faitg. C'est une expérience intéressante que de réaliser une petite « newsletter ».
Entre deux articles, j'ai eu le bonheur de me promener sur les sentiers qui partent du Faitg, jusqu'aux Trois tours médiévales d'où l'on a une vue panoramique sur les sommets alentours, dont le Mont Canigou.
J'ai adoré la tourterelle prénommée Eventail qui vit en liberté dans la grande cuisine commune. Elle a trente ans et je ne pensais pas qu'un tel oiseau vivait aussi longtemps. Elle sera pour toujours dans le cœur de Viviane, la fondatrice du Faitg, toujours aussi joyeuse malgré son très grand âge.
Le Faitg, c'est vraiment le domaine des oiseaux. Lorsqu'on est assis dans la véranda bien au chaud alors que le soleil brille, c'est un réel plaisir de regarder tous ces oiseaux voleter autour de la petite maison à graines qui surplombe le vallon. C'est incroyable, ils sont si nombreux et si proches, juste de l'autre côté de la vitre : mésanges charbonnières, mésanges noires, rouges-queues, sittelles et bien d'autres

espèces dont je ne connais pas le nom.
J'aime beaucoup les fresques murales de Viviane fraichement restaurées par un volontaire dans la cuisine. On dirait de l'art haïtien, naïf et très coloré.
J'espère revenir au Faitg lorsqu'il y fera un peu plus chaud et que les arbres auront repris leurs feuilles pour voir se dessiner le ciel bleu sur la cime du Mont Canigou et revoir la petite équipe et leurs nouveaux compagnons.

Ecrit par Catherine le 17 février 2015

Harmonie

L'Harmonie entre nous tous et la nature c'est comme un chant, un ancien chant, un éternel chant qui coule autour de nous, nous rassemble, nous vivifie.
Quand j'arrivai pour la première fois, j'étais plein de mots et ne pouvais pas reconnaître ce chant parce que je ne vivais pas naturellement ou ne savais pas écouter la quiétude de mon âme.
Après beaucoup de journées dans ce bel environnement, travaillant la terre avec mes amis dans la contemplation silencieuse, je commençai à la ressentir dans l'air… Je commençai à ressentir ce chant magique, à aspirer à la connaissance du sens des mots. Cela me donnait de la joie et je commençai à fredonner la mélodie silencieuse de l'harmonie et j'étais en paix.
Quand je m'allonge tranquillement sur mon lit pour dormir avec un sourire sur mon visage et la sérénité dans mon cœur, je sais que j'ai découvert quelque chose d'éternel autour de nous, une force naturelle qui nous appartient et à laquelle nous appartenons ; si seulement nous pouvions apprendre à vivre paisiblement et naturellement ensemble et avec la nature.

Ecrit par Robert en 2002

Kia Kia Koum
ou
La danse infernale des habitudes néfastes

Ecoute, il faut que je te raconte le rêve que j'ai eu. J'étais avec trois amis sur un très grand et très beau bateau à voiles.

Il y avait à bord de cet immense bateau des milliers de passagers. Leur but était une île où il se trouvait parait-il de l'or. Cette île était très loin. Le voyage devait donc durer des mois et des mois.

Pour s'amuser, l'équipage et les passagers avaient inventé une sorte de danse effrénée qui consistait à frapper sur le sol avec de lourdes godasses cloutées en chantant : Kia Kia Koum, Kia Kia Koum.

Invités à cette danse, mes amis et moi, nous avons refusé et fait remarquer que c'était très dangereux de frapper ainsi du pied sur le plancher qui risquait de se briser et de laisser passer l'eau.

Mais de cette remarque ils se sont moqués, et comme mes amis et moi ont insisté pour les faire arrêter, ils nous ont traités de sectaires, d'intolérants. Ce fut bientôt un tollé presque général contre nous. Je dis presque, parce qu'il se trouvait des passagers qui nous approuvaient, mais qui pris dans l'engrenage, ne pouvaient pas faire autrement que de suivre le mouvement :

- On voudrait bien que cela cesse. Nous savons que c'est très dangereux, mais nous ne pouvons pas arrêter, c'est plus fort que nous, Kia Kia Koum, Kia Kia Koum…

Mais voilà qu'un jour ce qui devait arriver arriva : le plancher commença à se fissurer.
Avec mes trois amis, je colmatais comme je pouvais en appelant à l'aide. Ceux qui nous avaient approuvés vinrent nous aider, tandis que les autres, complètement affolés, se jetèrent tous à l'eau.

Ainsi s'est terminé mon rêve, mais j'ai très bien compris sa signification :
Les terriens ont de néfastes habitudes, des traditions absurdes. Ceux qui ne les suivent pas sont traités de sectaires, ceux qui protestent sont

traités d'intolérants, c'est un tollé presque général contre les sages. Je dis presque, parce que parmi ceux qui suivent la danse, il y en a qui voudraient bien arrêter, seulement ils ne peuvent pas : Kia Kia Koum, Kia Kia Koum…
Le tabac irrite la gorge et détruit les poumons, la plupart des enchaînés du tabac le savent et voudraient bien s'arrêter, mais Kia Kia Koum, Kia Kia Koum, ils continuent. Ceux qui s'adonnent à l'alcool savent aussi qu'il démolit leur santé et empoisonne leur entourage. Ils voudraient bien cesser de boire de l'alcool, mais Kia Kia Koum, Kia Kia Koum, ils ne peuvent pas arrêter. Les corridas, c'est abominable, c'est monstrueux. Il y a des gens qui s'en rendent compte et voudraient bien cesser d'aller voir ça. Oui, mais Kia Kia Koum…

Parmi ceux qui vont à la chasse, il y en a qui ont un sursaut de conscience. La sensibilité leur dit : c'est dégoutant d'assassiner ainsi de pauvres bêtes. Ils voudraient bien arrêter, oui, mais il y a la famille, les copains, et Kia Kia Koum, ils continuent.
Beaucoup de gens ont la hantise du chômage et feraient n'importe quoi pour gagner de l'argent. Pourtant parmi eux, il s'en trouve qui voudraient

bien ne pas gâcher leur vie à faire des choses nuisibles. Oui, mais Kia Kia Koum, ils sont pris dans un engrenage et ne peuvent pas s'en sortir.
Et si vous faisiez un sondage pour voir combien sont capables d'aspirer à un monde Doux et Harmonieux ?
Oui, je sais, il y a toute la masse des indifférents, et puis il y a les virulents. Mais comme dans le bateau de mes rêves, il doit bien se trouver des gens qui aspirent à un monde Doux et Harmonieux, un monde d'entraide qui, avec nos amis les sages sauverait le bateau qui est notre terre.
Nous savons qu'un bateau comme celui de Théo a vu dans son rêve ne risque pas d'être fissuré par de frénétiques danseurs.
En fait, le rêve de Théo est un message pour nous dire que tous ceux qui n'ont pas conscience des valeurs éternelles concourent à la plus effroyable des guerres. Les êtres qui aspirent à un monde meilleur, même s'ils agissent encore de néfaste façon, de par leur aspiration, font acte bénéfique et pourront un jour se joindre aux artisans d'un monde Doux et Harmonieux.

Ecrit par Viviane en 1987